



**COMITÊ ADERJ  
DE RECURSOS  
HUMANOS**

**O QUE NOS  
MOVEU ATÉ AQUI!**





# COMO SE DEU A EXISTÊNCIA DO COMITÊ

○ **Comitê ADERJ de Recursos Humanos** foi criado com o objetivo de somar forças desenvolvendo conteúdo para o setor com temas pertinentes e de relevância nesta área, fortalecendo profissionalmente os setores de RH das empresas associadas.

# PRIMEIRAS REUNIÕES

A **primeira reunião em 07/11/2019**, foi ministrada por Ana Cristina Cerqueira, Superintendente Executiva da ADERJ, onde expôs a idéia da diretoria de unir estes profissionais, demonstrando o quão importante seria dali para frente cada colaboração e interação. Isso fortaleceria cada dia mais o setor Atacadista Distribuidor, pois as soluções que **o coração da empresa (Área de RH)** trás são, sem dúvida, muito importantes!



Na **segunda reunião em 11/12/2019**, foi apresentado ao grupo o sr. Alexandre Andrade Albuquerque, o Coordenador do Comitê de RH da ADERJ! Já idealizando novas soluções e temas para o próximo ano de 2020.



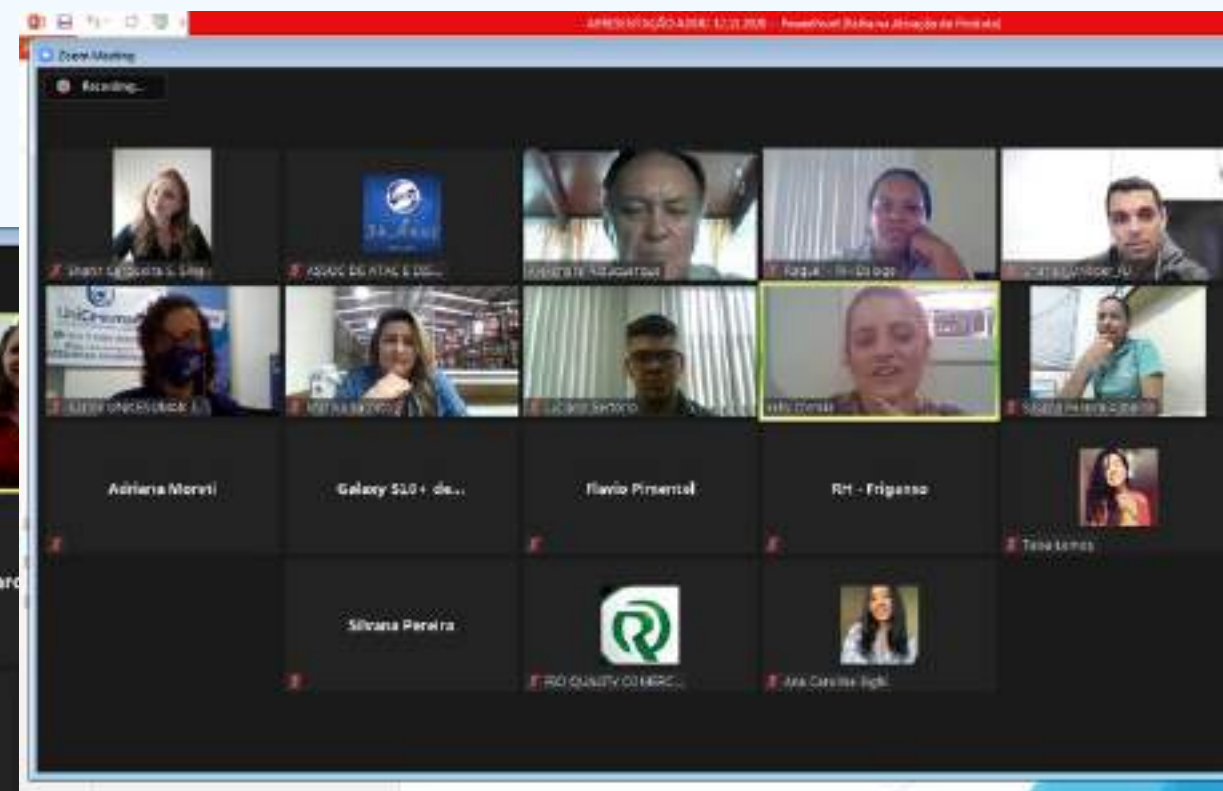
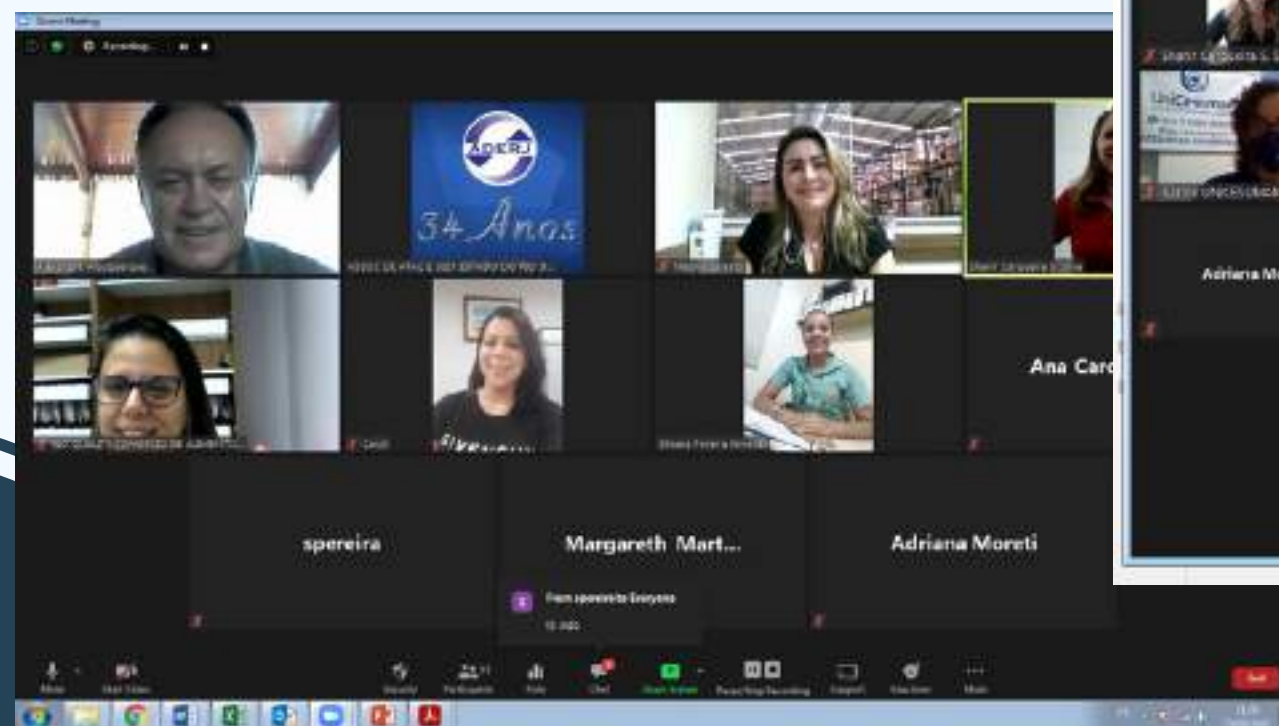
# 2020

**A gestão de pessoas tem sido a responsável pela excelência das organizações bem-sucedidas e pelo aporte de capital intelectual que simboliza, mais do que tudo, a importância do fator humano em plena Era da Informação.**

- IDALBERTO CHIAVENATO

# COMITÊ ATIVO

ANO ATÍPICO - ENCONTROS  
Reuniões presenciais no início do ano e on line, durante a pandemia, com palestras com temas de interesse de todos.



Transmitido através da plataforma zoom

**COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS**

**GESTÃO DO T**  
Como criar metas e alcançar resultados

**Aldrin L. Cherode**  
Master Coach  
CEO da Rumo Academia de Coaching

**ACESSE AQUI**

ID da reunião: 821...  
Senha: 8470

**AO VIVO - 09 DE ABRIL - ÀS 10h**

Transmitido através da plataforma zoom

**COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS**

**Tema:**  
Maneiras de prevenção da infecção pelo COVID-19

**Pauta:**  
Hábitos de higiene pessoal e organizacional - A peça chave para combater ao coronavírus. Como viveremos pós-pandemia?

**Institutor:**  
Dra. Ana Cristina - Médica Especialista em Anestesiologia, Médica do Trabalho do CEEST, Pós-Médica Federal e Pós-Graduada em Psiquiatria.

**ACESSE AQUI**

ID da Reunião: 850 9574 8481  
Senha: 572893

**AO VIVO - 18 DE JUNHO - 10h**

Transmitido através da plataforma zoom

**COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS**

**TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO**

**Pauta:**  
Segurança no Trabalho com Eficiência e Foco em Resultados

**Institutor:**  
Paulo Klábio [North Rio Segurança do Trabalho] - Professor Universitário na UCAM e especializado em Segurança e Prevenção de Acidentes de Trabalho.

**ACESSE AQUI**

ID da Reunião - 885-5023-8583  
Senha da reunião 461348

**AO VIVO - 14 DE MAIO - 10h**

**TA:**  
sua posição  
rendizagem  
de treinamento  
vimento  
atividade do T&D  
dados: Cálculo da ROI

**Institutor:**  
Sr. Alexandre Albuquerque  
Coordenador do Comitê

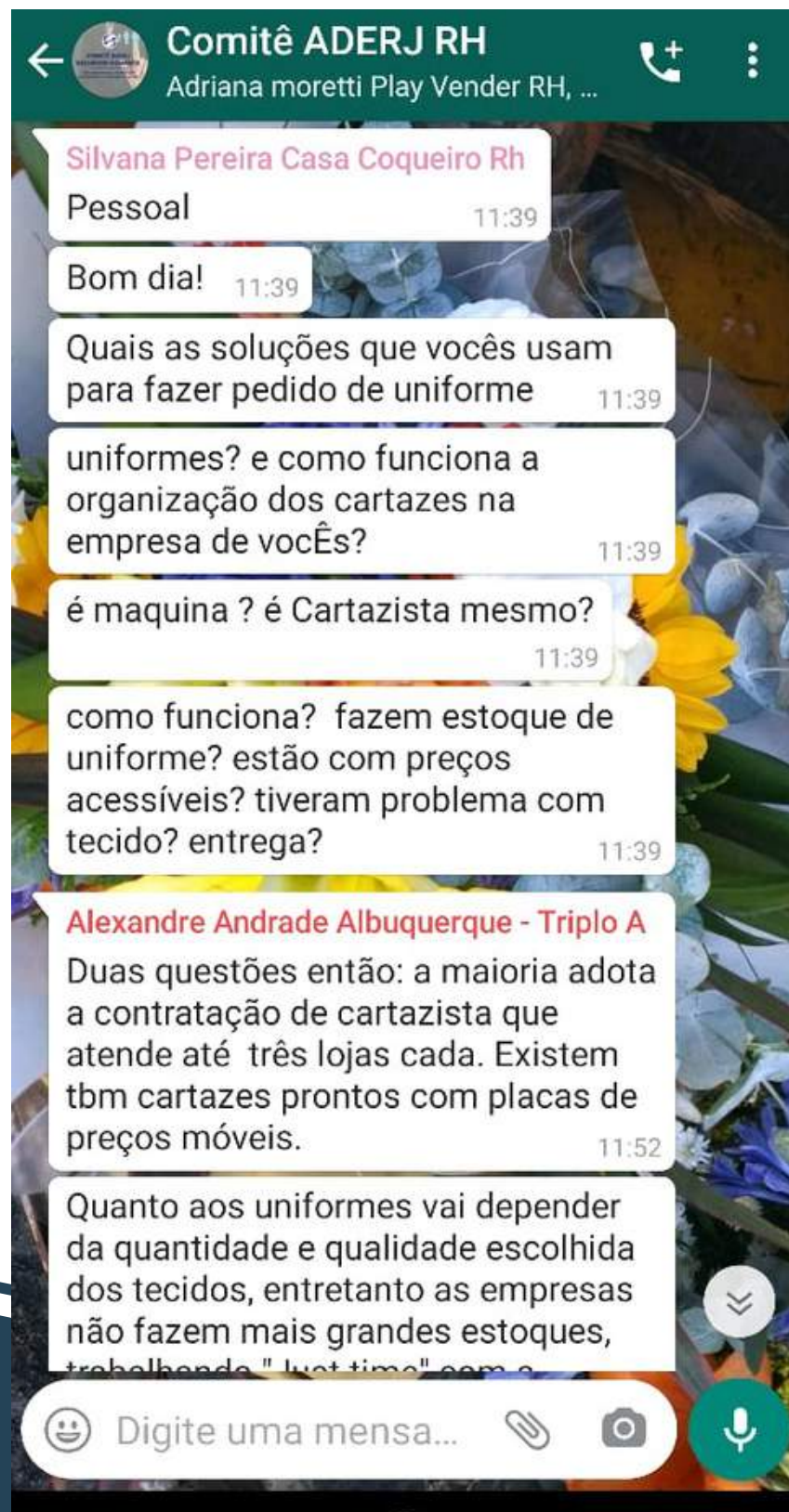
**DATA: 12 DE NOVEMBRO**  
**HORÁRIO: 10H ÀS 11H30**

**INSCREVA O RH DA SUA EMPRESA NO COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS!**

# TEMAS ABORDADOS EM 2020

- GESTÃO DO TEMPO (09/04) - Com Aldrin Cherede
- REMUNERAÇÃO EM ÉPOCA DE CRISE (28/04) - Com André do Carmo
- SEGURANÇA NO TRABALHO COM EFICIÊNCIA E FOCO EM RESULTADOS (14/05) - Com Profº Paulo Klébio
- PREVENÇÃO AO STRESS EM MEIO A PANDEMIA (28/05) - Dr. Leonardo Bacelar
- MANEIRAS DE PREVENÇÃO DA INFECÇÃO PELO COVID-19 (18/06) - Com Dra. Ana Cristina
- DESCONTOS E CONTRIBUIÇÃO INSS (09/07) - Com Silvio Luiz
- KPI'S - INDICADORES DE DESEMPENHO (13/08) - Com Sr. Alexandre Albuquerque
- MEDIDAS PREVENTIVAS PORTARIA N20 SOBRE COVID-19 (17/09) - Com Sr. Alexandre Albuquerque
- AVALIAÇÃO DE DESEMPENHO (15/10) - Com Sr. Alexandre Albuquerque
- TREINAMENTO E DESENVOLVIMENTO (12/11) - Com Sr. Alexandre Albuquerque

# COMITÊ ATIVO



## MUITAS INTERAÇÕES EM NOSSO GRUPO DE WHATSAPP

- Com legislações em mudança em meio a uma pandemia, os profissionais de RH do setor estavam constantemente em busca de soluções para suas empresas e a **ADERJ** sempre atualizando o grupo em primeira mão;
- Utilizando o grupo do Whats App para tirarem dúvidas e dividirem conhecimento, muitos foram os questionamentos, que **SEMPRE** foram atendidas pelos colegas e coordenação do grupo.

COM TODA ESTA UNIÃO, O

## **COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS**

CONSOLIDOU SEU GRUPO, DESENVOLVEU  
SOLUÇÕES PARA O SETOR E FEZ DO INÍCIO DE  
SUA HISTÓRIA UM GRANDE COMEÇO.



# CRESCIMENTO EM MEIO AO DESAFIADOR

**CITANDO OS FEITOS DESTE ANO DESAFIADOR QUE ESTÁ SENDO 2020, A ADERJ VEM LISTAR ABAIXO O CRESCIMENTO DO GRUPO EM MEIO A UM ANO DE DESAFIOS.**

- PRIMEIRA LOGOMARCA DO GRUPO
- 10 REUNIÕES COM PALESTRANTES E TEMAS IMPORTANTES
- SITE ADERJ - BANCO DE VAGAS
- SITE ADERJ - ORIENTAÇÕES COVID 19
- SITE ADERJ - COMITÊ ADERJ DE RH
- 8 BOLETINS DO COMITÊ
- CITAÇÕES EM REDES SOCIAIS ADERJ
- DE 10 MEMBROS, A 54 INSCRITOS NO GRUPO
- ENTREVISTAS INSPIRADORAS COM MEMBROS DO GRUPO
- POSTS SEMANAIS DE DICAS PARA AS EMPRESAS
- PRESENTE DE ANIVERSÁRIO DO GRUPO: 1 PÓS GRADUAÇÃO E 14 GRADUAÇÕES GRATUITAS PARA MEMBROS PARTICIPANTES DA REUNIÃO DO DIA 12/11/2020.

# BOLETINS DO COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS



1º DE ABRIL DE 2020

1º BOLETIM DO COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS

## “DESAFIO AOS PROFISSIONAIS DE GESTÃO DE RECURSOS HUMANOS”

ESTE BOLETIM FOI CRIADO COM O INTUITO DE INFORMÁ-LOS AINDA MAIS E SEMPRE ATUALIZÁ-LOS COM AS MELHORES PRÁTICAS PARA O MOMENTO EM QUE VIVEMOS.

ASSOCIAÇÃO DE ATACADISTAS E DISTRIBUIDORES DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua do Arroz, nº90, sl 512 a 512 - Mercado São Sebastião - Penha Circular, Rio de Janeiro 21.2584-2446

[www.aderj.com.br](http://www.aderj.com.br)

[aderj@aderj.com.br](mailto:aderj@aderj.com.br)



## JUSTAS E MERECEADORAS HOMENAGENS AOS PROFISSIONAIS DE RECURSOS HUMANOS NESTE FERIADO DE 1º DE MAIO DIA INTERNACIONAL DO TRABALHO

ESTE BOLETIM FOI CRIADO COM O INTUITO DE INFORMÁ-LOS AINDA MAIS E SEMPRE ATUALIZÁ-LOS COM AS MELHORES PRÁTICAS PARA O MOMENTO EM QUE VIVEMOS.

30 de Abril de 2020

2º BOLETIM DO COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS

ASSOCIAÇÃO DE ATACADISTAS E DISTRIBUIDORES DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua do Arroz, nº90, sl 512 a 512 - Mercado São Sebastião - Penha Circular, Rio de Janeiro 21.2584-2446

[www.aderj.com.br](http://www.aderj.com.br)

[aderj@aderj.com.br](mailto:aderj@aderj.com.br)



19/05/2020

3ª EDIÇÃO BOLETIM DO COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS

## “ORIENTAÇÕES GERAIS AOS TRABALHADORES E EMPREGADORES EM RAZÃO DA PANDEMIA DA COVID-19”



3º



02/07/2020

4ª EDIÇÃO BOLETIM DO COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS

## “O NOVO NORMAL PARA UM RH PÓS PANDEMIA COVID 19”



4º

1º

2º

# BOLETINS DO COMITÊ ADERJ DE RECURSOS HUMANOS



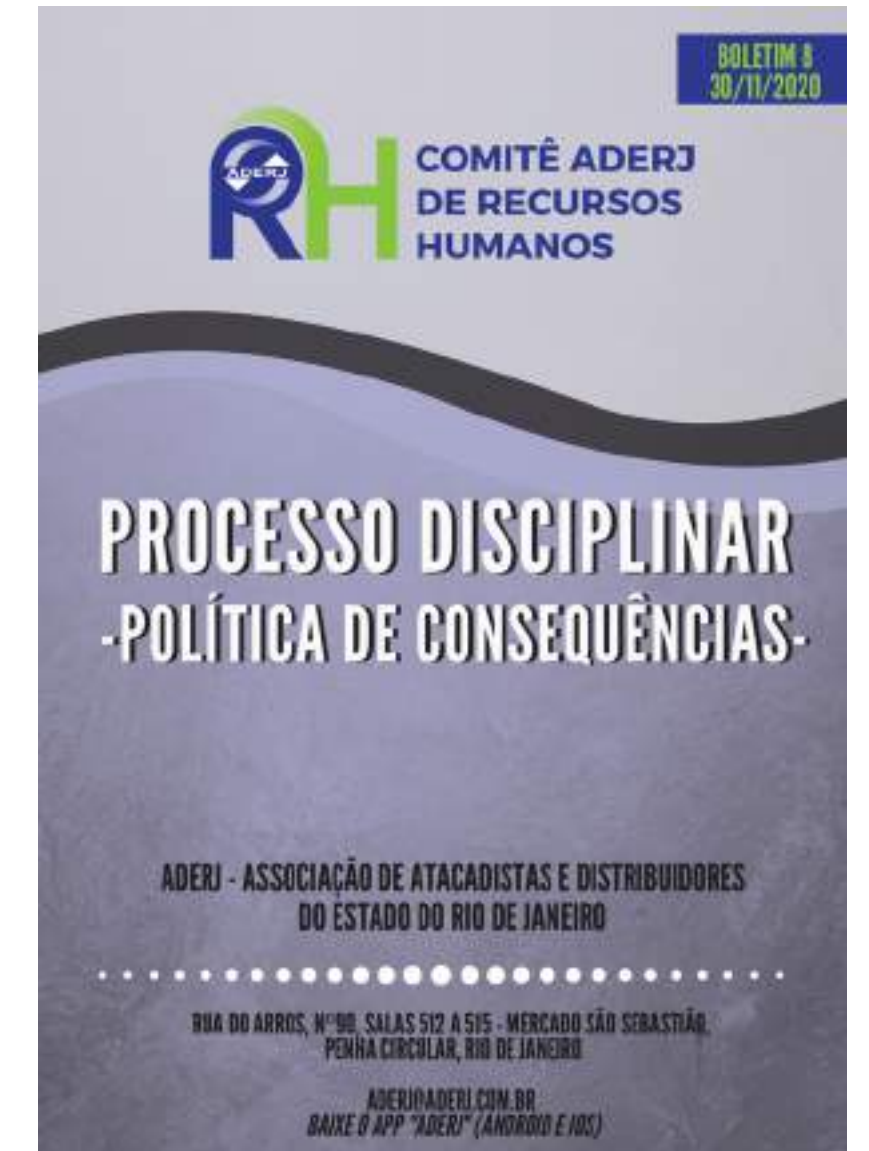
5º



6º



7º



8º

# O QUE ESPERAR DE 2021

---

- DE FEVEREIRO A JUNHO - 5 CURSOS / PALESTRAS
- REUNIÕES ON-LINE
- INDICADORES DE RH
- PESQUISA SALARIAL



**COMITÊ ADERJ  
DE RECURSOS  
HUMANOS**

**O QUE NOS  
MOVEU ATÉ AQUI?**

...VOCÊ!

**A ADERJ AGRADECE PELA SUA  
PRESENÇA NESTE ANO E PELO  
PROFISSIONAL QUE É, AJUDANDO  
O SETOR A CONSOLIDAR A  
RETOMADA E O CRESCIMENTO!**





## **OBRIGADO**

**JOILSON MACIEL BARCELOS FILHO**  
*PRESIDENTE DA ADERJ*

**ANA CRISTINA CERQUEIRA**  
*SUPERINTENDENTE EXECUTIVA DA ADERJ*

**ALEXANDRE ANDRADE ALBUQUERQUE**  
*COORDENADOR COMITÊ ADERJ DE RH*

