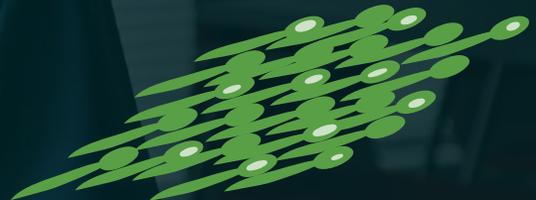




COMO AS EMPRESAS DEVEM PROCEDER?*

COVID-19



PROTEUS

serviços de saúde e medicina ocupacional

CUIDANDO DE SEUS COLABORADORES

As empresas devem estimular o *home office* e solicitar que os colaboradores que apresentem sintomas semelhantes ao do Covid-19 (tosse, febre, secreção nasal, dificuldade respiratória) fiquem em casa, para evitar contato com os colegas. As empresas devem flexibilizar a política de entrega do atestado, para não sobrecarregar o sistema de saúde de forma desnecessária.



A PREVENÇÃO É A MELHOR ESTRATÉGIA



A empresa deve identificar os colaboradores que sejam possíveis casos suspeitos

Se um colaborador apresentar durante a sua jornada de trabalho ou chegar à empresa com sintomas de doenças respiratórias agudas (como febre, tosse e falta de ar), ele precisa ser liberado do expediente para buscar ajuda imediatamente. É importante conscientizá-lo através de informes, DDS ou qualquer outra ferramenta de prevenção disponível.

O ambiente de trabalho deve estar permanente limpo

A importância da higienização tanto do local de trabalho quanto do próprio corpo. Se for tossir ou espirar, cubra o nariz e a boca com o braço. Utilize álcool 60-95% ou água e sabão por pelo menos 20 segundos para lavar as mãos. Limpar as superfícies, como mesas e maçanetas, também é uma forma de se evitar o contágio interno.

Viagens

Evitar ao máximo enviar um funcionário para uma viagem, principalmente internacional. Se o trabalhador adoecer durante a viagem é preciso que ele comunique imediatamente aos superiores para receber as orientações adequadas.

A PREVENÇÃO É A MELHOR ESTRATÉGIA



Evitar receber visitantes ou colaboradores de outras regiões

Colaboradores e visitantes retornando de viagem devem manter o isolamento social de, pelo menos, 7 dias. Caso a presença do colaborador seja essencial para o funcionamento das operações, a empresa deve avaliar a situação pontualmente, mas sempre respeitando as deliberações legais vigentes.



Mantenha a calma

Em um momento com muita desinformação, é preciso orientar os colaboradores para que não entrem em um pânico desnecessário. Painéis informativos, palestras, comunicados internos, tudo pode ser utilizado para que não haja desespero coletivo. E também vale lembrar que pessoas sem sintomas não precisam realizar exames.



Idosos

É importante que colaboradores com idade acima de 60 anos, especialmente portadores de comorbidades como diabetes, hipertensão arterial, doenças do coração, pulmões e rins, doenças neurológicas, em tratamento para câncer, portadores de imunossupressão entre outras e, aqueles com mais de 80 anos e portadores de síndrome de fragilidade, adotem medidas de restrição de contato social.

Fontes: Hospital Albert Einstein / OMS / Ministério da Saúde / SBGG

*As informações desta cartilha seguem as orientações dos órgãos listados acima, em conformidade com as determinações do estado do Rio de Janeiro, apresentadas em 17/03/2020.



PROTEUS

serviços de saúde e medicina ocupacional

DÚVIDAS:



PROTEUS SERVIÇOS



contato@proteusmedicinadotrabalho.com.br



(22) 2725-0878 / 2724-2690